



# équicène

l'équivalence d'abord, l'équivalence maintenant  
**pour les organisations**

## coaching

### Coaching de dirigeant

- Rompre l'isolement.
- Soutenir l'alignement.
- Renforcer la vision stratégique.

### Coaching de cadre

- Renforcer l'appartenance.
- Equilibrer les charges.
- Soutenir l'identité.

### Coaching d'équipe

- Accompagner le changement.
- Renforcer l'appartenance.
- Développer la culture du feedback.
- Valoriser les ressources internes.

## formation

### Méthodes et outils collaboratifs

- Renforcer l'intelligence collective, favoriser son épanouissement.
- Développer l'efficacité.

### Gouvernance dynamique

- Renforcer l'appartenance, l'engagement.
- Développer la culture du feedback.
- Valoriser les expertises.
- Développer l'efficacité dans toute l'organisation.
- Soutenir l'autonomisation et la responsabilisation valorisante.
- Fluidifier la communication et valoriser la coopération.



# équicène

l'équivalence d'abord, l'équivalence maintenant

**pour les individus**

## coaching

### Coaching de transition

- Réguler son niveau de stress.
- Faciliter un changement : d'environnement, d'activité, de situation...
- Valoriser ses ressources personnelles.
- Renouer avec son identité.
- Lâcher prise en sécurité.
- Fluidifier son relationnel.
- Édifier le futur souhaité.

### Coaching de performance

- Transformer son stress.
- Développer la confiance en soi.

## formation

### Méthodes et outils collaboratifs

- Développer ses compétences collaboratives.
- S'épanouir dans la collaboration.

### Gouvernance dynamique

- Découvrir et pratiquer les méthodes et les outils.
- S'appropriier les enjeux collectifs : partage du pouvoir, information, feedback...

### Facilitation de réunion collaborative

- Acquérir posture et méthodologie.
- Corps, voix et rythme.

**Jean-François Roustan**

coach professionnel certifié

formateur professionnel certifié

contact@equicene.fr • 06 09 70 39 82

www.equicene.fr